Krise ist von gestern!

DJV-Thementag Freie 16. Juni 2021

#DJV4FREIE

14:30 – 15:00 „Corona – Wege in der Krise, aus der Krise“ mit Michael Hirschler, DJV-Referat Freie und Bildjournalismus

Workshop: Wie müssen Freie auf die immer noch anhaltende Krise reagieren? Neustarthilfe, Härtefallfonds, Grundsicherung – Der Thementag bietet Orientierung für die passgenaue Unterstützungsleistung und berät zu Fragen der Künstlersozialkasse oder zwischenzeitlichen Neuorientierung.

about: Michael Hirschler ist im DJV-Referat Freie und Bildjournalismus tätig, Autor von Ratgebern für Freie und Mitglied des Beirats der Künstlersozialkasse

15:00 – 15:15 wahlweise Pause, wonder.me oder Zoom-Raum mit Michael Hirschler

15:15 – 15:45 „Absicherung und finanzielle Zukunftsplanung“ mit Helge Kühl, DJV-Versicherungsmakler

Workshop: Krankheit, Behinderung, Tod: Solche scheinbar „seltenen“ Risiken sind durch die Corona-Pandemie plötzlich bewusster als sonst. Welche Versicherungen schützen Freie und/oder ihre Angehörigen vor den drastischen finanziellen Folgen einer Erkrankung? Worauf muss ich bei Auslandsreisen achten? Wie kann ich wirklich für das Alter vorsorgen?

about: Helge Kühl ist unabhängiger Versicherungsmakler und berät im Auftrag der DJV-Verlags- und Service-Gesellschaft über geeignete und auf den Journalismus zugeschnittene Versicherungen.

15:45 – 16:00 wahlweise Pause, wonder.me oder Zoom-Raum mit Helge Kühl

16:00 – 16:30 „Positive Mind“ war gestern – Wie du gut durch die Krise kommst – mit Eveline Goodman, appr. Psychotherapeutin und Neurowissenschaftlerin (PhD)

Workshop: Die Krise als Challenge mit Existenzängsten für positive Veränderungen nutzbar machen. Unter dieses Motte stellen wir den Input der Psychotherapeutin und Neurowissenschaftlerin Eveline Goodman.

Was und wie müssen wir ganz konkret lernen, um unseren täglichen intellektuellen Herausforderungen flexibel und positiv begegnen zu können? Welche Prozesse laufen in unserem Gehirn ab, wenn wir mit kniffligen und bisher unbekannten Aufgaben aber auch Krisen und damit einhergehenden Ängsten konfrontiert werden? Wie können uns Psychologie und Neurowissenschaften dabei helfen, Problemen angemessen entgegenzutreten und konstruktiv mit Konflikten umzugehen? Können wir vielleicht sogar das alte englische Sprichwort „Einem alten Hund kannst du keine neuen Tricks beibringen“ erfolgreich auf den Kopf stellen?

about: Eveline Goodman unterstützt als Beraterin seit mehr als 10 Jahren erfolgreich international tätige Unternehmen, Privatpersonen und auch öffentliche Einrichtungen, ihr Fokus liegt im Bereich des neurowissenschaftlich ausgerichteten „Upskilling“ – dem Erwerb und der Verfestigung neuer Fähigkeiten, Verhaltensweisen und Denkansätze. Zuletzt auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsstörungen.

Ab 16.30 Uhr wonder.me – großes Netzwerktreffen

Exklusiv und kostenlos für DJV-Mitglieder.
Anmeldung unter journalistenwebinar.de oder direkt bei hob@djv.de